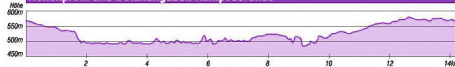


Lauf- und Nordic Walkingstrecken RASTENFELD

Höhenprofile und Detailangaben



Höhenprofil und Detailangaben Kampseerunde



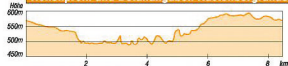
Ausgangspunkt Marktplatz Rastendorf
 Streckenlänge 14,2 km
 Untergrund Schotter- und Waldwege (46%), Asphalt (54%)
 Gesamthöhepunkt 127 Nm

Höhenprofil und Detailangaben Seelaufrunde



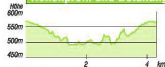
Ausgangspunkt Marktplatz Rastendorf
 Streckenlänge 9,0 km
 Untergrund Schotter- und Waldwege (43%), Asphalt (57%)
 Gesamthöhepunkt 99 Nm

Höhenprofil und Detailangaben Rastenbergrunde



Ausgangspunkt Marktplatz Rastendorf
 Streckenlänge 8,4 km
 Untergrund Schotter- und Waldwege (61%), Asphalt (39%)
 Gesamthöhepunkt 113 Nm

Höhenprofil und Detailangaben Mühlenrunde



Ausgangspunkt Marktplatz Rastendorf
 Streckenlänge 4,3 km
 Untergrund Schotter- und Waldwege (47%), Asphalt (53%)
 Gesamthöhepunkt 81 Nm

LEGENDE

RUNDSTRECKE MIT VORNAME	RASTENFELD	KAMPSEERUNDE 14,2 km	BILDSTOCK
HAUPTKAMPFERSTASSE	SEELAUFRUNDE 9,0 km	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	WEGWEISER
KAMPSEERUNDE	MÜHLENRUNDE 4,3 km	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	KATHOLISCH
KAMPSEERUNDE	MÜHLENRUNDE 4,3 km	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	KAPELLE
FELDSTRASSE	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	KIRCHE
GEMEINSCHAFTSSTRASSE	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	HAUSE
GEMEINSCHAFTSSTRASSE	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	SCHLOSS
WÄLD	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	WASSERUNTERRICH
FREIZEITPARK	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	GEMEINSCHAFTSSTRASSE
FREIZEITPARK	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	RASTENBERGRUNDE 8,4 km	BEISCHLAGE

